



## Steckbrief

**Name:** Mia Herkommer

**Alter:** 22 Jahre alt, geboren am 26.02.1999

**Sportarten:**

- Joggen/Wandern/Schwimmen/Radfahren
- Fitnessgymnastik
- Ehemalige Turnerin

**Tätigkeiten:**

- Fitnesstrainerin Breitensport für Erwachsene beim TV Derendingen
- Trainerin für Kinderturnen beim TV Derendingen

**Mein Personal Training Angebot:**

- **Workouts:** Planung und Umsetzung von individuellen Workouts (Body Shaping, Cardio bzw. Ausdauertraining, ... )

Ich freue mich auf Euch!