



Steckbrief

Name: Aaron Nörber

Alter: 23 Jahre alt, geb. am 29.11.1997

Sportarten:

- Fußballspieler beim TVD Derendingen Aktive
- hobbymäßiger Tennisspieler

Tätigkeiten:

- Aktuell Auszubildender beim TVD im zweiten Lehrjahr

Mein Personal Training Angebot:

- **Konditionsaufbau:** Erstellung von Trainingsplänen; Analyse von Blutdruck und Pulsfrequenz, Erstellung eines individuellen Trainingsplanes
- **Koordinationstraining:** Planung und Durchführung von Koordinationstraining, Erstellung eines (sportartspezifischen) Trainingsplanes

Ich freue mich auf Euch !